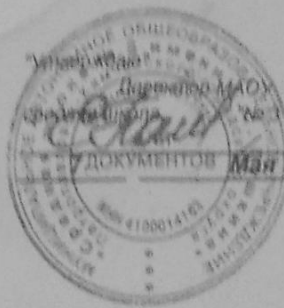


приятного аппетита!



Утверждено: Директор МАОУ
Фрунзе Диржа
имени А.С. Пушкина*
Паламарчук Е.В.
ДОКУМЕНТОВ Май 2024 год



меню школьника

Наименование блюдо Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Паштет из индейки с молоком сгущенным	180	85,19	377,46	230	108,26	470,48
Чай с молоком	200	7,61	75,65	200	7,61	75,65
Батон	30	4,8	165,15	30	4,8	165,15
Апельсин	150	42,31	64,5	150	42,31	64,5
итого завтрак	560	139,91	682,76	610	162,98	775,78

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидор и перца сладкого	60	61,20	49,64	100	78,91	82,73
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (лосось) 200/20	220	18,14	144,69	270	19,6	140,66
Плов с отварной птицы 100/180	240	79,37	390,97	280	97,2	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	6,24	93,99	200	6,24	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,06	117,5	60	7,5	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,39	39,6	30	3,44	59,4
итого обед	780	173,40	836,39	930	212,89	919,84

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с джемом	100	39,13	267,92			
Варенец	250	55,68	127,5			
итого полдник	350	94,81	395,42	0	0,00	0

Итого за день ккал

1915

1696

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

