

приятного аппетита!

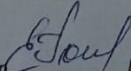


№3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
Марта 2024 год



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Омлет натуральный	150	35,53	225,57	150	35,53	225,57
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,05	47,79	200	3,05	47,79
Батон	40	6,44	109	40	6,44	109
Мандарин	130	37,56	79,5	130	37,56	79,5
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,92	160,02	200	29,92	160,02
итого завтрак	720	112,50	621,88	720	112,50	621,88
Обед						
Огурец консервированный	60	23,76	59,53	100	23,76	99,22
Суп крестьянский с рисом ,говядиной, сметаной, 200/10/10	220	34,47	141,95	270	36,03	164,65
Куриное филе с сметанным соусе	90	71,56	186,71	100	74,57	207,45
Макароны отварные	150	16,26	179,14	180	19,98	243,36
Напиток из шиповника 200/11	200	6,66	89,33	200	6,66	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	790	160,96	813,76	940	171,41	1004,41
Полдник						
Пита с сыром	75	70,95	228,25			
Сок фруктовый	200	29,85	47,79			
итого полдник	275	100,80	276,04	0	0,00	0
Итого за день ккал			1712			1626

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

