

приятного аппетита!



Администрация МАОУ
№ 3 имени А.С. Пушкина
Паламарчук Е.В.
6
Май 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый						
Яблоко	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Каша пшеничная молочная 200/5/5	150	34,16	70,5	150	34,16	70,5
Чай ягодный 200/11	210	21,25	247,25	210	21,25	247,25
Батон	200	4,65	48,63	200	4,65	48,63
Яйцо	30	6,42	81,75	40	6,42	109
	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	645	91,68	565,53	645	91,68	592,78

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидоры консервированные	100	22,62	16	100	22,62	16
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	17,92	160,09	265	20,31	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	88,58	254,41	130	95,16	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,95	195,84	180	13,84	230,17
Компот из кураги	200	9,27	78,69	200	9,27	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,06	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,27	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	815	157,67	862,13	965	172,34	1005,93

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	24,68	188,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,33	47,79			
Виноград	100	87,59	72			
итого полдник	350	115,60	308,19	0	0,00	0

Итого за день ккал

1736

1599

Калькулятор

Е.В. Поталович

Е.В. Поталович

Зав. Производством

