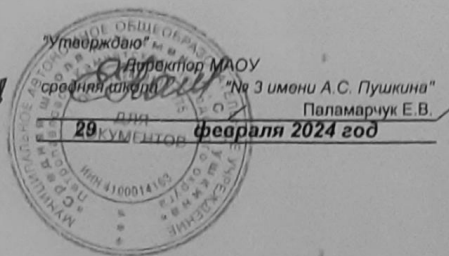


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Киви	100	22,29	47	100	22,29	47
Яйцо вареное	40	9,9	62,8	40	9,9	62,8
Каша вязкая молочная из гречневой крупы 200/5/5	210	21,16	269,54	210	21,16	269,54
Хлеб пшеничный	40	4,88	94	40	4,88	94
Чай с сахаром и лимоном	200	3,07	47,79	200	3,07	47,79
Сыр полутвердый	15	15,30	54,6	15	15,30	54,6
итого завтрак	625	76,60	575,73	625	76,60	575,73
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты	60	23,41	57,84	100	30,43	96,41
Борщ с картофелем и говядиной 250/10	220	31,89	154,5	270	34,89	180,73
Куриное филе в сыром соусе	90	70,85	186,71	100	79,62	207,46
Макароны отварные	150	16,65	179,14	180	21,66	243,36
Компот из вишни 200/11	200	11,63	54,29	200	11,63	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	30	7,2	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,25	39,6	60	3,21	59,4
итого обед	790	162,68	789,58	940	188,64	982,65
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Корж молочный	50	39,61	192			
Варенец	200	52,52	102			
Апельсин	100	42,08	43			
итого полдник	350	134,21	337	0	0,00	0
Итого за день ккал			1702			1558

Калькулятор Ежен Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

