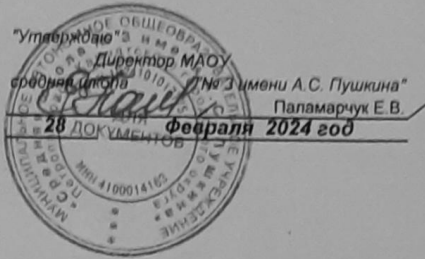


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Плов с отварной птицей 90/150	240	55,72	423,06	280	70,43	493,57
Чай с шиповником	200	2,69	53,93	200	2,69	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,83	94	40	4,83	94
Банан	200	40,92	192	200	40,92	192
итого завтрак	680	104,16	762,99	720	118,87	833,5

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Салат из цветной капусты ,помидоров и зелени	60	50,91	59,53	100	84	99,22
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	29,28	149,67	270	30,66	154,07
Котлета рыбная лососевая 90/5	90	54,88	286,96	100	62,84	315,17
Гречка отварная	150	10,84	195,84	180	13,84	230,17
Компот из сухофруктов 200/11	200	5,59	86,9	200	5,59	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	790	159,75	936	960	208,07	1085,93

Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Пирожок с мясом и рисом	75	53,59	208,34			
Сок	200	31,20	92			
итого полдник	275	84,79	300,34	0	0,00	0

Итого за день ккал

1999

1919

Калькулятор *Е.В. Потапович* Е.В. Потапович

Зав. Производством

