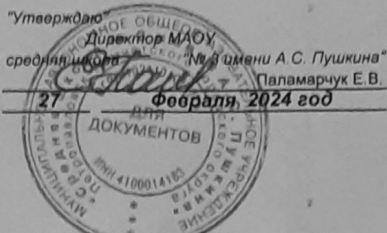


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким 200/30	200	106,94	415,01	200	106,94	415,01
Чай с молоком	200	7,28	75,65	200	7,28	75,65
Батон	30	4,8	165,15	30	4,8	165,15
Апельсин	220	43,35	94,6	220	43,35	94,6
итого завтрак	650	162,37	750,41	650	162,37	750,41
Обед						
Винегрет с кальмаром	60	41,58	69,03	100	59,82	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10	210	33,09	155,47	250	36,08	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	77,39	347,62	280	96,69	405,56
Напиток витаминный 200/11	200	6,24	93,99	200	6,24	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,24	117,5	60	7,63	141
Хлеб ржаной - пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,26	59,4
итого обед	780	166,76	823,21	920	209,72	991,61
Полдник						
Булочка детская	50	24,64	177,1			
Сок фруктовый	200	30,75	92			
итого полдник	250	55,39	269,1	0	0,00	0
Итого за день ккал			1843			1742

Калькулятор *Е.В. Потапович* Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

