

приятного аппетита!



утверждаю

Директор МАОУ

Средняя школа

№ 3 имени А.С. Пушкина

Паламарчук Е.В.

26

Апреля 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	112,82	396	200	112,82	396
Макароны отварные	150	16,8	179,14	180	20,25	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	3,55	47,79	200	4,93	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,93	94	40	3,55	94
Яблоко	120	30,32	56,4	120	30,32	56,4
итого завтрак	710	168,42	773,33	740	171,87	837,55

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	8,54	58,33	100	12,41	97,21
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося) 200/20	220	23,39	140,66	270	25,58	144,69
Рагу из овощей с мясом говядины	240	120,03	317,03	280	144,34	369,87
Морс из брусники	200	9,67	53,09	200	9,67	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,25	117,5	60	7,43	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,34	39,6	30	3,41	59,4
итого обед	790	170,22	726,21	940	202,84	865,26

Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	68,07	175,93			
Чай с шиповником 200/11	200	3,05	53,93			
Банан	200	48,06	192			
итого полдник	455	119,18	421,86	0	0,00	0
Итого за день ккал			1921			1703

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

