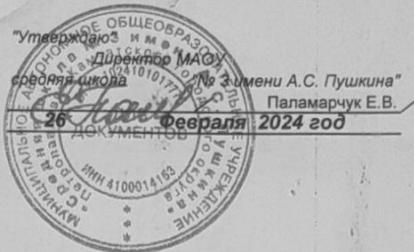


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7	212	24,63	264,14	212	24,63	264,14
Яблоко	150	29,22	70,5	150	29,22	70,5
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Чай ягодный	200	4,69	48,63	200	4,69	48,63
Батон	40	6,48	109	40	6,48	109
Яйцо отварное	40	9,90	62,8	40	9,90	62,8
итого завтрак	667	90,22	609,67	667	90,22	609,67

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	62,11	49,64	100	73,1	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10	225	30,83	123,94	275	43,9	142,83
Плов с говядиной	240	76,06	385,87	280	89,28	476,01
Компот из кураги 200/11	200	9,32	78,69	200	9,32	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,12	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,29	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	795	186,73	795,24	945	226,74	980,66

Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Оладьи	100	23,76	362,16			
Чай с сахаром и лимоном	200	2,45	47,79			
Киви	120	24,76	56,4			
итого полдник	420	50,97	466,35	0	0,00	0

Итого за день ккал

1871

1590

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

