

приятного аппетита!

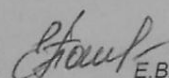


Утверждаю  
 для Директор МАОУ  
 Досредствяркола  
 № 3 имени А.С. Пушкина  
 Паламарчук Е.В.  
 24 апреля 2024 год



# меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов с отварной птицей 90/150	240	62,22	423,06	280	75,95	493,57
Чай с шиповником	200	2,72	53,93	200	2,72	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,85	94	40	4,85	94
Апельсин	100	37,5	43	100	37,5	43
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>107,29</b>	<b>613,99</b>	<b>620</b>	<b>121,02</b>	<b>684,5</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих огурцов	60	64,09	55,36	100	83,32	71,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	29,78	149,67	270	31,65	154,07
Котлета рыбная лососевая 90/5	90	54,51	286,96	100	70,87	315,17
Картофельное пюре	150	18,63	129,8	180	23,19	155,75
Компот из сухофруктов 200/11	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>180,65</b>	<b>865,79</b>	<b>960</b>	<b>225,44</b>	<b>983,39</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	54,09	208,34			
Сок	200	25,16	92			
Банан	200	48,79	192			
<b>итого полдник</b>	<b>475</b>	<b>128,04</b>	<b>492,34</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1972</b>			<b>1668</b>

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

