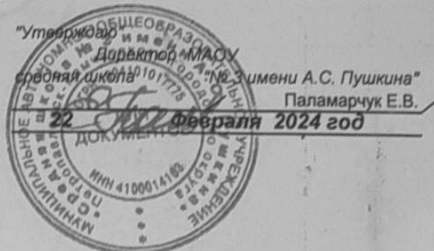


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Хлопья кукурузные с молоком	200	31,72	188,82	200	31,72	188,82
Омлет натуральный	150	37,63	150,38	150	37,63	150,38
Чай с сахаром и лимоном	200	2,8	47,79	200	2,8	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,9	94	40	4,9	94
Банан	250	48,36	240	250	48,36	240
итого завтрак	840	125,41	672,19	840	125,41	672,19

Обед

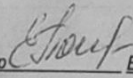
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидор консервированный	100	27,86	16	100	27,86	16
Щи с мясом птицы и сметаной 200/15/10	225	53,69	161,07	275	59,74	182,94
Плов с говядиной	240	79,90	385,87	280	93,53	476,01
Напиток из шиповника	200	8,60	89,33	200	8,6	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,16	117,5	60	7,5	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,20	39,6	30	3,7	59,4
итого обед	795	178,41	809,37	945	200,93	964,68

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	64,84	228,25			
Сок	200	30,75	92			
Киви	100	29,45	47			
итого полдник	375	125,04	367,25	0	0,00	0

Итого за день ккал

1849 **1637**

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

