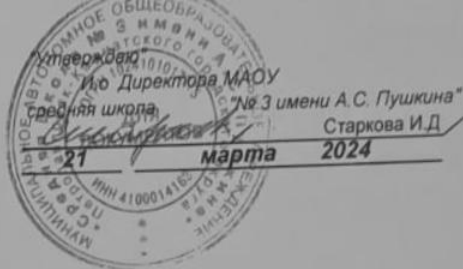


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Яйцо вареное	40	9,9	62,8	40	9,9	62,8
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	20,92	242,54	210	20,92	242,54
Чай и лимоном 200/11	200	3,5	47,79	200	3,5	47,79
Батон	40	6,44	109	40	6,44	109
Банан	250	61,70	240	250	61,70	240
итого завтрак	705	117,76	756,73	705	117,76	756,73

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат витаминный	60	41,03	66,19	100	51,65	86,35
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/10	215	26,23	147,93	265	28	172,81
Гуляш из говядины	90	56,50	169,24	100	62,71	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,84	195,84	180	13,3	230,17
Компот из сухофруктов	200	4,91	86,9	200	4,91	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,25	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	815	147,76	823,2	965	170,98	970,45

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Блины с молоком сгущенным	130	42,65	281,94			
Ряженка	220	56,50	112,2			
итого полдник	330	99,15	394,14	0	0,00	0

Итого за день ккал

1974

1727

Калькулятор *Евген* Е.В. Потапович

Зав. Производством

