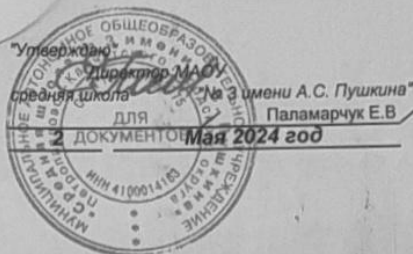


приятного аппетита!



# меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Киви	140	53,85	65,8	140	53,85	65,8
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	24,92	276,34	220	24,92	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,63	47,79	200	24,92	47,79
Батон	40	6,4	109	40	6,4	109
<b>итого завтрак</b>	<b>615</b>	<b>104,10</b>	<b>648,63</b>	<b>615</b>	<b>104,10</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	60	18,35	57,84	100	25,82	96,41
Суп из овощей с мясом говядины со сметаной, 250/15/10	225	47,14	123,94	275	52,21	142,83
Бефстроганов из говядины	90	77,54	204,01	100	83,75	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,69	195,84	180	13,34	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,46	86,9	200	5,46	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,13	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,42	39,6	30	3,21	59,4
<b>итого обед</b>	<b>795</b>	<b>168,73</b>	<b>825,63</b>	<b>945</b>	<b>190,99</b>	<b>964,62</b>
<b>Полдник</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 100/30	130	44,14	366,52			
Ряженка 2,5%	200	59,11	102			
Яблоко	120	31,85	56,4			
<b>итого полдник</b>	<b>450</b>	<b>135,10</b>	<b>524,92</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>	<b>1860</b>			<b>1560</b>		

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

