

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Хлопья кукурузные с молоком	200	38,22	188,82	200	38,22	188,82
Омлет натуральный	150	30,1	150,38	150	30,1	150,38
Чай с сахаром и лимоном	200	3,55	47,79	200	3,55	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,78	94	40	4,78	94
Киви	140	54,85	65,8	140	54,85	65,8
итого завтрак	840	131,50	672,19	840	131,50	672,19

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	31,04	70,6	100	33,08	117,66
Щи с мясом птицы и сметаной 200/15/10	225	46,89	161,07	275	52,19	182,94
Плов с говядиной	240	95,10	385,87	280	113,31	476,01
Напиток из шиповника	200	7,47	89,33	200	7,47	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	795	188,87	863,97	945	217,19	1066,34

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	71,14	228,25			
Сок	200	24,60	92			
Банан	200	47,64	192			
итого полдник	475	143,38	512,25	0	0,00	0
Итого за день ккал			2048			1739

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

