

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

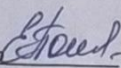
Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Яблоко	170	40,65	79,9	170	40,65	79,9
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	25,54	264,14	210	25,54	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,13	47,79	200	3,13	47,79
Батон	40	6,42	78,6	40	6,42	78,6
итого завтрак	635	91,04	525,03	365	91,04	525

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидор консервированный	100	26,33	16	100	26,33	16
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	26,24	147,93	275	28,01	172,8
Бифштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	85,64	238,86	100	96,28	267,6
Макароны отварные	150	17,58	179,14	180	20,77	243,4
Компот из вишни	200	11,83	54,29	200	11,83	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,19	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,32	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	825	176,13	793,32	995	193,63	954,5

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	24,69	188,4			
Сок фруктовый	300	37,08	138			
итого полдник	350	61,77	326,4	0	0,00	0
Итого за день ккал			1644,8			1480

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

