



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	105,42	396	200	105,42	396
Макароны отварные	150	16,64	179,14	180	20,44	214,96
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,89	47,79	200	3,89	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,87	94	40	4,88	94
итого завтрак	590	130,82	716,93	620	134,63	752,75

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	100	23,76	16	100	23,76	16
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	28,82	155,47	270	31	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	80,46	347,62	280	100,1	405,56
Морс из брусники	200	11,80	53,09	200	11,8	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,00	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,37	99	30	3,5	118,8
итого обед	790	153,21	788,68	940	177,80	911,06

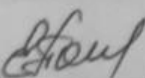
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	61,28	175,93			
Чай с шиповником 200/11	200	2,56	53,93			
Яблоко	150	36,22	70,5			
итого полдник	405	100,06	300,36	0	0,00	0

Итого за день ккал

1806

1664

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

