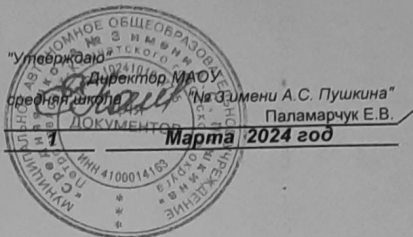


приятного аппетита!



# меню школьника

Наименование блюда	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Сосиска отварная	105	99,36	206,52	105	99,36	206,52
Макароны отварные	150	16,31	179,14	180	20,16	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	3,16	47,79	200	3,16	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,92	94	40	4,92	94
Киви	100	15,95	47	100	15,95	47
<b>итого завтрак</b>	<b>595</b>	<b>139,70</b>	<b>574,45</b>	<b>625</b>	<b>143,55</b>	<b>638,67</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы консервированные	100	24,41	16	100	24,41	16
Суп картофельный с яичными хлопьями	215	22,53	138,15	265	25,07	162,47
Рагу из овощей с мясом говядины	240	102,37	317,03	280	123,07	369,87
Морс из брусники	200	11,53	53,09	200	11,53	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,16	117,5	60	6,16	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,29	39,6	30	3,34	59,4
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>169,29</b>	<b>681,37</b>	<b>940</b>	<b>193,58</b>	<b>801,83</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	68,47	175,93			
Чай с шиповником 200/11	200	2,56	53,93			
Киви	100	17,67	47			
<b>итого полдник</b>	<b>355</b>	<b>88,70</b>	<b>276,86</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1533</b>			<b>1441</b>

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

