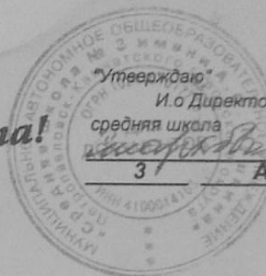


приятного аппетита!



Утверждаю

И.о. Директора МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Старкова И.Д.

3

Апреля 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	104,52	392,72	230	116,73	339,6
Чай с молоком 200/11	200	7,42	75,65	200	7,42	75,65
Батон	30	4,8	81,9	30	4,8	81,9
Яблоко	160	39,26	75,2	160	39,26	75,2
итого завтрак	570	156,00	625,47	620	168,21	572,35

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из помидоров, огурцов и зелени	60	66,77	53,07	100	86,05	88,45
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной 250/10	210	27,67	135,89	260	31,61	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	40,47	227,8	100	43,86	250,6
Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180	21,33	172,84	210	25,27	201,64
Сок фруктовый	200	24,68	92	200	24,68	92
Хлеб пшеничный	50	6,19	117,5	60	7,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,32	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	810	189,43	838,7	960	222,61	996,46

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	53,43	208,34			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	250	3,53	75,2			
итого полдник	325	56,96	283,54	0	0,00	0

Итого за день ккал

1748

1569

Калькулятор

Е.В.Потапович

Зав. Производством

