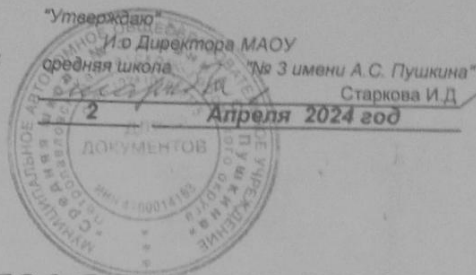


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Яблоко	150	41,28	70,5	150	41,28	70,5
Сыр .полутвердый	15	15,3	54,6	15	15,3	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	25,1	276,34	220	25,1	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,63	47,79	200	3,63	47,79
Батон	40	6,4	109	40	6,4	109
итого завтрак	625	91,71	648,63	625	91,71	648,63
Обед						
Салат из квашеной капусты	60	20,56	57,84	100	29,85	96,41
Суп из овощей с мясом говядины со сметаной, 250/15/10	225	36,78	123,94	275	41,11	142,83
Бефстроганов из говядины	90	72,47	204,01	100	78,68	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,69	195,84	180	13,34	190,96
Компот из сухофруктов ,200/11	200	5,10	86,9	200	5,1	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,13	117,5	60	7,2	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,42	39,6	30	3,21	59,4
итого обед	795	155,15	825,63	945	178,49	964,62
Полдник						
Блинчики с молоком сгущенным 100/30	130	44,14	366,52			
Ряженка 2,5%	250	59,11	127,5			
итого полдник	380	103,25	494,02	0	0,00	0
Итого за день ккал	1800			1570		

Калькулятор *Евгений* Е.В. Потапович

Зав. Производством

